



COMMUNIQUÉ
Pour diffusion immédiate

Le Défi sans emballage : Un défi « emballant »!



Montréal, le 8 septembre 2009- Action RE-buts et son partenaire majeur, RECYC-QUÉBEC, sont heureux de présenter le *Défi survivre sans emballage* qui s'inscrit dans le cadre de la 9^{ème} édition de la Semaine québécoise de réduction des déchets (SQRD). Les emballages à usage unique sont tellement monnaie courante que nous ne les remarquons même plus! Avec ce Défi, Action RE-buts et ses partenaires souhaitent rendre compte de l'importance et de la difficulté d'en limiter l'usage.

Tout le monde peut survivre sans emballage!

Trois niveaux de participation

La SQRD vous propose trois niveaux de participation au Défi. Le premier niveau : le **Défi personnel** consiste à poser de petits gestes facilement réalisables lors d'activités quotidiennes à la maison ou au travail. Le participant s'engage à modifier certaines habitudes pour réduire l'utilisation d'emballages à usage unique. Le but de ce niveau est de réaliser que de petits gestes posés au quotidien, peuvent faire une grande différence.

Vous sentez d'attaque pour un défi plus... *coriace*? Le **Défi collectif** s'adresse à vous! Dans une optique plus globale, ce deuxième niveau propose d'ajouter trois gestes au Défi personnel. Par exemple, le participant devra entre autre intégrer le compostage à ses habitudes et ainsi, il sera amené à approfondir davantage sa gestion écologique des matières résiduelles.

Finalement, le **Défi ultime** s'adresse à ceux qui recherchent une expérience extrême! Le participant devra tenter de rayer TOUS les emballages à usage unique durant une semaine. Ce troisième niveau incitera le participant et son entourage à trouver des solutions de rechange aux emballages existants. Attention! La créativité est de mise!

Objectif 2009

Bien que le *Défi survivre sans emballage* soit organisé pour la première fois par Action RE-buts, il en est déjà à sa troisième édition. En effet, auparavant le Défi se faisait à l'échelle d'un quartier. Cette année, le Québec en entier est invité à participer.

Inscrivez-vous en remplissant le formulaire disponible à l'adresse www.sansemballage.org.

Un site Internet interactif!

Afin de soutenir les participants dans la réalisation du Défi, la SQRD met en ligne une nouvelle version du site Internet. Une section blogue y est intégrée afin que les participants

puissent discuter entre eux et partager leurs découvertes. Vous y trouverez le formulaire d'inscription, des trucs et astuces, ainsi que les témoignages de survivants du Défi ultime.

Les partenaires de la SQRD

Action RE-buts ne pourrait réaliser cette activité sans le soutien de ses partenaires. La SQRD souhaite souligner la participation de son partenaire majeur, RECYC-QUÉBEC, et de ses partenaires principaux ALCOA, Cascades, Ville de Montréal, Ville de Repentigny, Ville de La Pocatière ainsi que les partenaires de services et projet, la Société des alcools du Québec (SAQ), le Centre des Sciences de Montréal, le Réseau québécois des groupes écologistes (RQGE), la Fondation HumanID, Alstom Télécity, l'Association des brasseurs du Québec (ABQ), Éco Entreprises Québec (ÉEQ), Radio-Montréal CIBL.

–30 –

Source et information :

Lysianne Panagis
Action RE-buts
(514) 396-7894
info@actionrebut.org

Suzane Chaloult
RECYC-QUÉBEC
(418) 643-0394,
poste 3243