



CALENDRIER 2008

Temps de dégradation de différents produits d'usage courant et de matières diverses

NOVEMBRE 2007

4	5	6	7	1	2	3
11	12	13	14	8	9	10
18	19	20	21	15	16	17
25	26	27	28	22	23	24

DÉCEMBRE 2007

2	3	4	5	6	7	1
9	10	11	12	13	14	8
16	17	18	19	20	21	15
23	24	25	26	27	28	22
30	31					29

Toute l'année, pensez à soutenir votre groupe environnemental local et contactez vos élus pour leur faire part de vos préoccupations environnementales. Demandez-leur qu'ils s'assurent que tous les producteurs de votre région assument leurs responsabilités face aux déchets qu'ils génèrent. Invitez les producteurs à se familiariser avec les outils d'information qui existent. Renseignez-vous sur les sites Internet de RECYC-QUÉBEC et d'Action RE-buts.

JANVIER

Sacs de plastique 100 à 400 ans

Les Québécois utilisent environ 2 milliards de sacs de plastique annuellement, soit plus de 650 sacs par famille!

6	7	1	2	3	4	5
13	14	8	9	10	11	12
20	21	15	16	17	18	19
27	28	22	23	24	25	26
		29	30	31		

Faites vos emplettes avec des sacs réutilisables. Utilisés sur une base régulière, ce sont des dizaines voire des centaines de sacs qui seront détournés de l'enfouissement. www.reduisonsnosdechets.org (onglet « j'agis »)

FÉVRIER

Emballages de plastique 100 à 1000 ans

Les emballages occupent près de la moitié du volume de nos déchets domestiques.

3	4	5	6	7	1	2
10	11	12	13	14	8	9
17	18	19	20	21	15	16
24	25	22	23	24	25	26
		27	28	29		

Achetez des produits en vrac et des contenants en format familial. Évitez les fruits et légumes préemballés. www.pgmr.info (onglet « réduction à la source »)

MARS

Mouchoirs en papier 3 mois

Les produits à usage unique ont une durée de vie très courte et sont souvent ni recyclables ni réutilisables.

2	3	4	5	6	7	1
9	10	11	12	13	14	8
16	17	18	19	20	21	15
23	24	25	26	27	28	22
30	31					29

Passer du mono-usage au durable. Privilégiez l'usage des objets durables : mouchoirs en tissu, rasoirs rechargeables, lingettes en tissu, piles rechargeables, etc.. www.reduisonsnosdechets.org (onglet « j'agis »)

AVRIL

Couches jetables 500 ans

Pour un seul enfant (entre zéro et deux ans et demi) plus de 6000 couches sont jetées aux ordures ménagères.

6	7	1	2	3	4	5
13	14	8	9	10	11	12
20	21	15	16	17	18	19
27	28	22	23	24	25	26
		29	30			

Utilisez des couches lavables qui exigent peu de matières premières et consomment de deux à trois fois moins d'eau que les couches jetables. www.monde-de-bebe.com/couche-lavable.shtml

MAI

Fruits et légumes 3 mois à 2 ans

Les matières organiques constituent au moins 40 % de nos déchets domestiques.

4	5	6	7	1	2	3
11	12	13	14	8	9	10
18	19	20	21	15	16	17
25	26	22	23	24	25	26
		27	28	29	30	31

Compostez vos restants de table, c'est facile, même en ville! www.actionrebuts.org
www.compost.org
www.novaenviro.com.ca/publications.html

JUIN

Pneus hors d'usage Non dégradables

À ce jour, tous les pneus hors d'usage dont les Québécois se départissent sont réutilisés ou recyclés.

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Continuez! Apportez vos vieux pneus chez votre garagiste ou détaillant: la plupart sont inscrits au service de récupération des pneus hors d'usage de RECYC-QUÉBEC. www.recyc-quebec.gouv.qc.ca (onglet « programmes et services »)

JUILLET

Canettes d'aluminium 100 à 500 ans

Pour fabriquer un vélo de poids moyen de 8 kg, 400 canettes seront nécessaires.

6	7	1	2	3	4	5
13	14	8	9	10	11	12
20	21	15	16	17	18	19
27	28	22	23	24	25	26
		29	30	31		

Recyclez! Une canette d'aluminium peut être recyclée à l'infini sans perdre ses propriétés. www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/prorecyc/intro.htm

AOÛT

Textile 100 à 500 ans

Les vêtements et textiles achetés à chaque année par la population du Québec représentent une montagne d'environ 180 000 tonnes.

3	4	5	6	7	1	2
10	11	12	13	14	8	9
17	18	19	20	21	15	16
24	25	22	23	24	25	26
31		27	28	29	30	

Visitez les friperies et les ressourceries qui donnent une seconde vie aux vêtements, permettent de faire des économies et favorise la réduction des déchets. www.recyc-quebec.gouv.qc.ca (onglet « répertoires »)

SEPTEMBRE

Papiers et cartons 12 mois

Chaque tonne de papier récupérée permet d'éviter la coupe d'environ 17 arbres.

7	1	2	3	4	5	6
14	8	9	10	11	12	13
21	15	16	17	18	19	20
28	22	23	24	25	26	27
	29	30				

Utilisez du papier 100% recyclé post-consommation et recyclez-le! www.greenpeace.org/canada/fr/
www.recyc-quebec.gouv.qc.ca (Bilan 2004)

OCTOBRE

Résidus domestiques dangereux (RDD) Non dégradables

Plusieurs produits nettoyants, huiles usagées, restants et contenants de peinture sont dangereux lorsqu'ils se retrouvent dans l'environnement ou dans des lieux d'élimination.

5	6	7	1	2	3	4
12	13	14	8	9	10	11
19	20	21	15	16	17	18
26	27	22	23	24	25	26
		29	30	31		

Rapportez vos RDD aux endroits appropriés, comme les éco-centres, et consultez l'@bc du recyclage à domicile de RECYC-QUÉBEC. Il existe des solutions de rechange écologiques toutes simples pour remplacer un grand nombre de ces produits. www.trucsmaison.com
www.soghu.com

NOVEMBRE

Contenants de verre Non dégradables

Jeté, le verre occupe de l'espace dans les lieux d'élimination et y demeurera à jamais.

2	3	4	5	6	7	1
9	10	11	12	13	14	8
16	17	18	19	20	21	15
23	24	25	26	27	28	22
30						29

Réutilisez-le ou recyclez-le! L'une des propriétés du verre est de se recycler à l'infini. www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/prorecyc/intro.htm
www.brewers.ca (onglet « responsabilité »)

DÉCEMBRE

Bouteilles de plastique Des centaines d'années

De plus en plus de contenants à remplissage unique sont mis en marché à chaque année au Québec.

7	1	2	3	4	5	6
14	8	9	10	11	12	13
21	15	16	17	18	19	20
28	22	23	24	25	26	27
	29	30	31			

Rapportez vos contenants consignés chez le marchand. Au travail et à l'école, comme à la maison, utilisez des verres et des tasses durables et mettez à la récupération les autres contenants recyclables. Pensez à utiliser des carafes d'eau pour vos réunions. www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/prorecyc/intro.htm