



QUI

<input checked="" type="checkbox"/>	Citoyen
<input checked="" type="checkbox"/>	Commerce
<input type="checkbox"/>	Entreprise de service
<input type="checkbox"/>	Industrie
<input checked="" type="checkbox"/>	Institution d'enseignement
<input type="checkbox"/>	Ministère et organisme parapublic

<input checked="" type="checkbox"/>	Organisme à but non lucratif
<input checked="" type="checkbox"/>	Organisme communautaire et coopératif
<input checked="" type="checkbox"/>	Organisme d'économie sociale
<input checked="" type="checkbox"/>	Organisme municipal ou municipalité
<input checked="" type="checkbox"/>	Réseau associatif

QUOI

<input type="checkbox"/>	Sensibilisation
<input type="checkbox"/>	Mobilisation
<input checked="" type="checkbox"/>	Atelier pratique

QUEL R

<input checked="" type="checkbox"/>	Réduction
<input type="checkbox"/>	Réemploi
<input type="checkbox"/>	Recyclage
<input type="checkbox"/>	Compostage

Réaliser une recette de produit nettoyant écologique



Niveau de difficulté: simple.

Nombre de participants: variable.

Durée de l'activité: 15 minutes

(+ temps d'achat des ingrédients si nécessaire).



Contexte et résumé

Nous consommons une quantité importante de produits d'entretien qui constituent une source considérable de déchets solides (le contenant est souvent jeté et non réutilisé) en plus de dégrader l'environnement dans le cas où ils ne sont pas écologiques. Pour réduire ses déchets, on peut s'approvisionner en vrac ou confectionner ses propres nettoyants. Dans cette fiche pratique, nous vous proposons de fabriquer un nettoyant tout usage pour la maison. La recette provient de l'Écolo-Guide réalisé par le GRIP-UQAM.



Matériel nécessaire

- 500 ml d'eau chaude.
- 3 cuillères à soupe de vinaigre blanc.
- 2 cuillères à soupe de bicarbonate de soude.
- 1 cuillère à soupe de savon liquide neutre. (savon noir liquide, savon de castille, savon neutre à base d'huile végétale, etc.).
- 20 gouttes d'huiles essentielles (citron, tea tree, sauge, romarin, etc.).
- 1 bouteille ou 1 vaporisateur (d'au moins 550 ml).



Préparation et déroulement

- Mélanger le vinaigre avec le bicarbonate de soude dans la bouteille ou le vaporisateur.
- Ajouter le savon liquide, les gouttes d'huiles essentielles et l'eau chaude.
- Mélanger bien avant chaque utilisation.
- Pour dissoudre des taches tenaces, ajouter plus de vinaigre et de bicarbonate de soude afin d'obtenir un mélange plus abrasif. Vous pouvez même saupoudrer le bicarbonate de soude directement sur les taches.
- Pour obtenir un effet plus moussant, ajouter du savon liquide.

Le savez-vous?

Une famille moyenne utilise 20 à 40 litres de nettoyants toxiques par année. En confectionnant soi-même ses produits nettoyants, il est possible d'éliminer les déchets toxiques et la consommation d'emballage!

(Source: Ville de Montréal, 2006)



Exemple

Le GRIP-UQAM a réalisé un guide complet (Écolo-guide) contenant des recettes de produits nettoyants, de l'information sur les ingrédients toxiques utilisés dans la plupart des nettoyants commerciaux et des bonnes adresses pour trouver des ingrédients écologiques (principalement à Montréal). Ce guide gratuit est disponible en ligne.



Mémo

- Nous vous conseillons d'utiliser des chiffons en tissu réutilisables, tels de vieux morceaux de vêtements pour nettoyer votre maison.
- Nous vous proposons également de réaliser cette recette entre amis ou en famille afin de diminuer les coûts d'investissement et d'encourager plus de personnes à poser des gestes concrets pour réduire la quantité de déchets qu'elles produisent.



Ressources

- Guide produit par la Direction de l'environnement de la Ville de Montréal: http://ville.montreal.qc.ca/pls/portal/docs/PAGE/PES_PUBLICATIONS_FR/PUBLICATIONS/MAISON_PROPRE_JARDIN_VERT.PDF
- Écolo-Guide produit par le GRIP-UQAM : <http://www.er.uqam.ca/nobel/cocq/Joomla/images/documents/l%5C%27%E9colo-guide!.pdf>

