



Idées d'ateliers pratiques à organiser



Contexte

Le concept des 3R-C (Réduction, Réemploi, Recyclage, Compostage) peut sembler impraticable pour certains. Pourtant, il existe de multiples façons de mettre en pratique les 3R au quotidien. En offrant des ateliers pratiques, les participants pourront s'initier à des activités 3R et acquérir des connaissances et des compétences qu'ils pourront exercer à la maison ou au travail.

Nom de l'atelier	Type d'action				Type de structure										Exemples/Ressources
	Réduction	Réemploi	Recyclage	Compostage	Citoyen	Commerce	Entreprise de service	Industrie	Institution d'enseignement	Ministère / organisme parapublic	Organisme à but non lucratif	Organisme communautaire et coopératif	Organisme municipal ou municipalité	Réseau associatif	
Entretien et réparation de vélo	X				X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	La Coop Roue Libre à Québec offre des formations d'entretien et de réparation de vélo sur une base de contribution volontaire. Liens utiles sur le site de Vélo Québec : www.velo.qc.ca
Construction d'une compostière et/ou vermicompostière				X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	Lors de la SQRD 2009, un atelier de fabrication d'une vermicompostière a été offert au grand public au Bain Mathieu à Montréal. Fiches pratiques sur la construction d'une compostière : www.actionrebut.org
Fabrication de papier recyclé	X		X		X				X		X	X		X	Fiche pratique /Défi Scolaire-Primaire/ Confectionner des cartes en papier recyclé



Idées d'ateliers pratiques à organiser (suite)

Nom de l'atelier	Type d'action				Type de structure									Exemples/Ressources	
	Réduction	Réemploi	Recyclage	Compostage	Citoyen	Commerce	Entreprise de service	Industrie	Institution d'enseignement	Ministère / organisme parapublic	Organisme à but non lucratif	Organisme communautaire et coopératif	Organisme municipal ou municipalité		Réseau associatif
Fabrication de bijoux à partir de matériaux récupérés (sac en plastique, boutons, etc)	X	X			X				X		X	X		X	Lors des précédents événements de clôture de la SQRD, des ateliers de fabrication de bijoux ont été offert au grand public. Fiches expliquant la fabrication de bijoux avec des boutons: www.teteamodeler.com/dossier/mere/bijou.asp www.benita-loca.com/p_collierboutons.html
Confection de vêtements à partir de tissus récupérés	X	X			X				X		X	X		X	La Gaillarde, boutique de mode écologique sans but lucratif à Montréal, offre différents cours de couture en mettant l'accent sur la récupération. Pour plus d'informations : www.lagaillarde.ca
Confection de produits nettoyants écologiques pour la maison et le jardin	X				X				X		X	X	X	X	Lors des précédents événements de clôture de la SQRD, des ateliers de confections de produits nettoyants ont été offert au grand public. Guide contenant des recettes de produits nettoyants : http://ville.montreal.qc.ca/pls/portal/docs/PAGE/PES_PUBLICATIONS_FR/PUBLICATIONS/MAISON_PROPRE_JARDIN_VERT.PDF



Idées d'ateliers pratiques à organiser (suite)

Nom de l'atelier	Type d'action				Type de structure										Exemples/Ressources
	Réduction	Réemploi	Recyclage	Compostage	Citoyen	Commerce	Entreprise de service	Industrie	Institution d'enseignement	Ministère / organisme parapublic	Organisme à but non lucratif	Organisme communautaire et coopératif	Organisme municipal ou municipalité	Réseau associatif	
Confection de produits de soins corporels et de beauté (savons, shampoing, etc)	X				X				X		X	X	X	X	Recettes disponibles dans l'Écolo-Guide de l'UQAM : www.er.uqam.ca/nobel/cocq/Joomla/images/documents/1%5C%27%E9colo-guide!.pdf
Cuisine collective zéro déchet	X				X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Dans le cadre de la SQRD 2009, le comité Zéro déchet des AmiEs de la terre de Québec a organisé une activité de cuisine collective sans emballage. Répertoire des cuisines collectives du Québec: www.rccq.org/