



## Idées de gestes individuels



### Contexte et résumé

Même à petite échelle, chaque geste peut avoir un impact sur la réduction des déchets. En changeant nos habitudes de consommation au quotidien, nous n'avons qu'à la multiplier par 365 jours pour réaliser la quantité de matières résiduelles que nous pouvons éviter. Nous vous invitons donc à réaliser une ou plusieurs activités parmi celles qui se trouvent sur cette fiche lors de la Semaine québécoise de réduction des déchets.

Nom de l'activité	Type d'action ciblé				Exemples/Ressources
	Réduction	Réemploi	Recyclage	Compostage	
Dresser une liste de gestes que vous pouvez poser pour réduire vos déchets et en choisir quelques uns à adopter pour la SQRD (et pour toujours !)	X	X	X	X	Idées de gestes : <a href="http://www.reduisonsnosdechets.fr/jagis/icone.html">http://www.reduisonsnosdechets.fr/jagis/icone.html</a>
Calculer son empreinte écologique	X				Plusieurs calculateurs disponibles en ligne : <a href="http://www.developpementdurable.ulaval.ca/sengager/calculiez_votre_empreinte/">http://www.developpementdurable.ulaval.ca/sengager/calculiez_votre_empreinte/</a>
S'inscrire à un programme d'agriculture soutenue par la communauté (paniers fermiers)	X				Liste des fermes participantes : <a href="http://www.equiterre.org/solution/fermes-participantes">http://www.equiterre.org/solution/fermes-participantes</a>
Visionner un documentaire sur la réduction des déchets	X				Fiche pratique <a href="#">Organiser une projection de documentaire lié à la réduction</a>
Organiser une soirée 3R entre amis	X	X	X	X	Fiche pratique <a href="#">Organiser une soirée 3R entre amis</a>
Participer au Défi « Survivre Sans Emballage! »	X				Page web du Défi « Survivre Sans Emballage! » : <a href="http://www.sqrd.org/emballage">www.sqrd.org/emballage</a>  Page Facebook du Défi « Survivre Sans Emballage! » : <a href="http://fr-fr.facebook.com/pages/D%C3%A9fi-survivre-sans-emballage/154639451237669">http://fr-fr.facebook.com/pages/D%C3%A9fi-survivre-sans-emballage/154639451237669</a>