



QUI

X	Citoyen
X	Commerce
X	Entreprise de service
X	Industrie
X	Institution d'enseignement
X	Ministère et organisme parapublic

X	Organisme à but non lucratif
X	Organisme communautaire et coopératif
X	Organisme d'économie sociale
X	Organisme municipal ou municipalité
X	Réseau associatif

QUOI

	Sensibilisation
X	Mobilisation
	Atelier pratique

QUEL R

X	Réduction
	Réemploi
	Recyclage
	Compostage

Devenir un relais du Défi « *Survivre Sans Emballage!* »



Niveau de difficulté: simple.

Nombre de participants: illimité.

Durée de préparation: 15 min.

Durée de l'action: 15 min.



Contexte et résumé

Changer les habitudes de consommation n'est pas toujours facile, mais quoi de mieux qu'un défi pour motiver les gens à adopter de nouvelles habitudes pour le plus grand bien de notre environnement? Nous vous invitons donc à être un relais du Défi « *Survivre Sans Emballage!* » en mobilisant votre entourage afin de les inciter à diminuer leur consommation d'emballages. Que ce soit entre amis, entre collègues ou en famille, le Défi « *Survivre Sans Emballage!* » peut s'avérer être une activité amusante et emballante!



Matériel nécessaire

- Affiche du Défi « *Survivre Sans Emballage!* »
- Macarons du Défi « *Survivre Sans Emballage!* »
- Autocollants « pas de publicité-rebus »
- Carte interactive des lieux d'achat en vrac : www.actionrebut.org

Le savez-vous?

Il existe une plaque de déchets du dans le nord de l'océan Pacifique dont la taille équivaut à 3 fois la superficie du Québec.

(Source: Musée Canadien de la Nature, 2011)



Préparation et déroulement

- S'informer au sujet du Défi « *Survivre Sans Emballage!* », des 3R et des gestes concrets qui peuvent aider à réduire la surconsommation d'emballages. Vous trouverez une quarantaine de gestes dans le formulaire d'inscription en ligne du défi (www.sqrd.org/emballage/inscription).
- Imprimer une affiche du Défi « *Survivre Sans Emballage!* » pour le mettre dans votre bureau afin de faire la promotion du défi auprès de vos collègues.
- Communiquer avec vos amis, collègues ou votre famille pour les inviter à prendre part au Défi « *Survivre Sans Emballage!* » de façon individuelle ou collective. Réunir les personnes intéressées pour leur présenter le Défi « *Survivre Sans Emballage!* » et fixer des objectifs en groupe. Se référer aux différentes actions énumérées dans le formulaire d'inscription en ligne du Défi « *Survivre Sans Emballage!* ».
- S'inscrire en groupe au Défi « *Survivre Sans Emballage!* » en remplissant le formulaire d'inscription en ligne. Si vos amis, collègues ou votre famille décident de relever le défi de manière individuelle, les inviter à s'inscrire en ligne.



Exemple

Les AmiEs de la Terre ont encouragé leurs membres à participer au Défi « *Survivre Sans Emballage!* » et ont offert tout au long de la semaine des trucs pour les aider à réaliser le défi. Une membre du comité a par ailleurs écrit un article qui a fait la première page du journal communautaire *Droit de parole*. Cet article visait à promouvoir la Semaine québécoise de réduction des déchets et à proposer quelques pistes de solutions pour un avenir sans déchet.



Mémo

- Nous vous conseillons de faire la promotion du Défi « *Survivre Sans Emballage!* » avant le 14 octobre 2011, afin que les résultats de la participation des gens que vous aurez mobilisés puissent être comptabilisés avec ceux des autres participants à travers le Québec pendant la SQRD.



Ressources

- Page web du Défi « *Survivre Sans Emballage!* » : www.sqrd.org/emballage/modalites
- Page Facebook du Défi « *Survivre Sans Emballage!* » pour les trucs et astuces des participants : <https://www.facebook.com/pages/D%C3%A9fi-survivre-sans-emballage/154639451237669>

