



QUI

X	Citoyen
	Commerce
	Entreprise de service
	Industrie
	Institution d'enseignement
	Ministère et organisme parapublic

X	Organisme à but non lucratif
X	Organisme communautaire et coopératif
X	Organisme d'économie sociale
X	Organisme municipal ou municipalité
X	Réseau associatif

QUOI

X	Sensibilisation
X	Mobilisation
	Atelier pratique

QUEL R

X	Réduction
X	Réemploi
X	Recyclage
X	Compostage

Organiser une soirée ZR entre amis



Niveau de difficulté: simple.

Nombre de participants: 5 à 10.

Durée de préparation: 30 min à 1h.

Durée de l'action: 1h à 3h.



Contexte et résumé

Pourquoi ne pas organiser une soirée entre amis sous une thématique liée à la réduction ou au réemploi? Il est souvent bien plus amusant d'apprendre et de se mobiliser en groupe! Nous vous proposons dans cette fiche pratique d'organiser une soirée qui vous aidera à préparer des repas zéro déchet. Vous trouverez dans la section Mémo d'autres idées de soirées que vous pourrez organiser.



Matériel nécessaire

- Matériel de démonstration (contenants, ustensiles et serviettes réutilisables).
- Prix de présence (facultatif: voir le dernier point de la préparation).



Préparation

- Trouver dans votre entourage une personne qui prépare régulièrement à faire des lunchs zéro déchet et qui connaît les produits disponibles sur le marché pour réaliser des lunchs zéro déchet. Sinon, faire appel à un(e) représentant(e) d'un fournisseur de contenants alimentaires durables et lui demander si elle ou il serait intéressé(e) à animer une soirée pour échanger des trucs sur la préparation de lunchs zéro déchet.
- Déterminer la date et le lieu de la soirée avec vos amis. Favoriser l'utilisation de courriels ou du téléphone pour éviter l'utilisation de support imprimé. Demander à vos amis d'apporter un article qui ne correspond pas aux critères d'un lunch zéro déchet (ex. : collation en portion individuelle, ustensile jetable, pellicule plastique, etc).
- Consulter la fiche pratique Organiser une fête zéro déchet pour faire de votre soirée un événement zéro déchet.
- Préparer des prix de présence que vos amis pourront échanger contre l'article qu'ils apporteront. Les prix de présence peuvent être des contenants réutilisables.



Mémo

- Nous vous conseillons d'organiser avec vos amis un lunch zéro déchet dans la semaine suivant la soirée. Cela les motivera à passer à l'action et à adopter rapidement de nouvelles habitudes. Consultez les fiches pratiques [Organiser un lunch zéro déchet](#) et [Quoi mettre dans ma boîte à lunch zéro déchet](#) pour plus d'informations.
- Nous vous proposons d'organiser d'autres soirées thématiques où vous pourrez faire une activité de troc de jouets, vêtements, livres, CD, etc.

Le savez-vous ?

Au Québec, seulement 53% des matières recyclables visées par la collecte sélective (papier, carton, verre, plastique et métal) sont récupérées.

(Source: RECYC-QUÉBEC, 2009)



Déroulement

- Accueillir vos amis et leur présenter la personne qui animera la soirée.
- Assister l'animateur(trice) si nécessaire.
- À la fin de l'animation, demander à vos amis de présenter à tour de rôle l'article qu'ils ont apporté. Ils peuvent alors échanger leur article contre un prix de présence.
- Après la soirée, faire le suivi avec vos amis en leur envoyant les coordonnées de l'animateur(trice) et les bonnes adresses pour les encourager à préparer des lunchs zéro déchet au quotidien.



Ressources

- Fiche pratique [Organiser un lunch zéro déchet](#)
- Fiche pratique [Quoi mettre dans ma boîte à lunch zéro déchet](#)

