

SQRD

Défi « Lunch Zéro Déchet! »

Défi Scolaire-Primaire

Rédiger une lettre à l'attention des parents d'élèves pour le Défi « Lunch Zéro Déchet! »



Niveau de difficulté: simple.

Nombre de lettres: une par élève.

Durée de préparation: temps de rédaction de la lettre (voir modèle joint), d'explication et de distribution aux élèves.



Contexte et résumé

Les parents ont un rôle important à jouer dans le Défi « Lunch Zéro Déchet! ». La plupart d'entre eux prépare le lunch que leurs enfants mangent à l'école : plus de 180 repas à préparer pendant l'année scolaire! Une préparation *zéro déchet* de la boîte à lunch permet de réduire l'empreinte écologique des élèves.



Objectif

- Vous préparer à relever facilement votre Défi « Lunch Zéro Déchet! »



Matériel nécessaire

- Une lettre par élève imprimée sur du papier recyclé post-consommation.



Préparation et déroulement

- S'informer sur le Défi « Lunch Zéro Déchet! » en consultant les [Fiches pratiques disponibles à ce sujet \(Relever le Défi « Lunch Zéro Déchet! », Quoi mettre dans ma boîte à lunch zéro déchet et Introduire le Défi « Lunch Zéro Déchet! » dans le cadre d'une activité pédagogique\)](#).
- Rédiger une lettre à l'attention des parents en expliquant le défi et le rôle qu'ils ont à jouer. Vous pouvez vous référer au modèle de lettre incluse à la fin de cette fiche.
- Faire valider la lettre par la direction si requis.
- Imprimer les lettres sur du papier recyclé 100% post-consommation. Nous vous proposons d'imprimer deux lettres par page pour diminuer la quantité de papier utilisée.
- Expliquer aux élèves le Défi « Lunch Zéro Déchet! » auquel ils vont participer.
- Remettre la lettre à chaque élève en leur expliquant de la donner à leurs parents. Vous pouvez y joindre une copie de la fiche pratique [Quoi mettre dans ma boîte à lunch zéro déchet](#) afin de guider les parents lors de la préparation de la boîte à lunch de leurs enfants.

Le savez-vous ?

600 000 tonnes de déchets d'emballages sont générées chaque année au Québec? Ces emballages constituent près de 50% du volume de nos déchets domestiques!

(Sources: RECYC-QUÉBEC, 2006; La vie en vert (Télé-Québec), 2007)



Mémo

Nous vous proposons de distribuer la lettre au moins une semaine avant le début du défi, soit dans la semaine du 10 octobre 2011 pour permettre aux parents de bien se préparer.



Ressources

- Fiche pratique [\[Défi Scolaire-Primaire\] Relever le Défi « Lunch Zéro Déchet! »](#)
- Fiche pratique [Quoi mettre dans ma boîte à lunch zéro déchet](#)
- Fiche pratique [\[Défi Scolaire-Primaire\] Introduire le Défi « Lunch Zéro Déchet! » dans le cadre d'une activité pédagogique](#)

SQRD

Défi « Lunch
Zéro Déchet! »

Défi Scolaire-Primaire

Modèle de lettre aux parents d'élèves

Pour la fiche pratique: **Rédiger une lettre à l'attention des parents d'élèves pour le Défi « Lunch Zéro Déchet! »**

[En-tête de l'établissement]

[Date]

Chers parents,

Sujet: SQRD– Défi Scolaire-Primaire - Défi « Lunch Zéro Déchet! »

Dans le cadre de la SQRD — Semaine québécoise de réduction des déchets du 16 au 23 octobre 2011, la classe de votre enfant participe au Défi « *Lunch Zéro Déchet!* » du Défi Scolaire-Primaire le (les) [date de l'événement]. Au Québec, nous produisons plus de 4,6 kg de déchets par personne par jour et chaque élève consomme environ 180 lunches à l'école chaque année. Nos efforts de réduction, de réemploi, de recyclage et de compostage sont essentiels pour diminuer la quantité de déchets que nous générons. Pour relever le Défi « *Lunch Zéro Déchet!* », votre enfant est invité à apporter un lunch qui contient le moins d'emballages possible.

Un lunch zéro déchet peut contenir:

- Un sac ou une boîte à lunch réutilisable
- Des contenants réutilisables
- Une gourde d'eau, de jus ou de lait réutilisable et remplissable
- Des ustensiles réutilisables
- Une serviette en tissu
- Suffisamment de nourriture pour combler l'appétit de votre enfant

Astuce : Acheter des produits en vrac ou en format familial vous permet de diminuer l'usage d'emballages. Il est alors facile de diviser le contenu dans des contenants réutilisables!

Un lunch zéro déchet ne peut pas contenir:

- Un sac à lunch en papier ou en plastique
- Des emballages individuels
- Des ustensiles jetables
- Une serviette en papier
- Des emballages qui ne sont pas réutilisables ou recyclables

Je vous invite à préparer le *lunch zéro déchet* en compagnie de votre enfant en lui expliquant votre démarche et j'espère que vous poursuivrez cette initiative tout au long de l'année scolaire. Vous pouvez consulter les Fiches pratiques sur le site www.sqrd.org pour vous aider à trouver des alternatives à l'achat de produits emballés.

Je vous remercie de votre implication pour la réussite du Défi « *Lunch Zéro Déchet!* » de votre enfant et de notre classe.

Signature de l'enseignant(e) responsable

¹ RECYC-QUÉBEC, 2008.