

SQRD

Sensibiliser aux collations et à l'alimentation "sans emballage"



Niveau de difficulté: Intermédiaire.

Nombre de participants: illimité.

Durée de préparation: 2h + temps de réunion.

Durée de l'action: 1 avant-midi ou une journée complète.



Contexte et résumé

Les collations vendues en sachet individuel créent de nombreux déchets d'emballage. En offrant une collation locale et biologique aux étudiants, vous leur permettrez de réfléchir sur l'impact de leur alimentation sur l'environnement tout en savourant un bon fruit frais, meilleur pour la santé!



Objectifs pédagogiques

- Prendre conscience de l'impact de l'alimentation sur l'environnement et la santé
- S'initier à la notion de souveraineté alimentaire et au concept des 3N-J (nu, non loin, naturel et juste) et aux gestes à poser pour y contribuer
- Connaître les fruits et légumes de saison
- Apprendre à organiser et gérer une campagne de sensibilisation



Matériel nécessaire

- 1 kiosque (table, chaises et panneau d'affichage ou mur)
- Carton récupéré pour faire les affiches
- Panier(s) de fruits biologiques, locaux et de saison
- Macarons du défi « *Survivre Sans Emballage!* »



Préparation

- S'informer au sujet des 3N-J, du concept de la souveraineté alimentaire, des solutions envisageables pour diminuer la quantité de déchets produits lors des goûters et repas et du défi « *Survivre Sans Emballage* ».
- Obtenir les permissions nécessaires pour la tenue d'un kiosque dans votre établissement et réserver le matériel requis pour le kiosque.
- Commander un panier de fruits biologiques de saison auprès d'un fermier local ou d'un point de vente local.
- Faire des affiches et/ou un petit dépliant contenant des informations principales à communiquer aux visiteurs.
- Commander des macarons du défi « *Survivre Sans Emballage!* » auprès d'Action RE-buts (sqrd@actionrebuts.org).



Déroulement

- Monter le kiosque au moins 30 minutes avant la période de sensibilisation pour être prêt à interagir avec les étudiants dès qu'ils commenceront à circuler autour du kiosque.
- Mettre bien en vue les informations importantes et pertinentes que vous voulez que les visiteurs retiennent.
- Approcher les gens en offrant un fruit, un dépliant ou un macaron. Inviter les gens à s'informer au sujet des 3N-J et du défi « *Survivre Sans Emballage* ».



Ressources

- Trousse pédagogique d'Équiterre sur l'alimentation responsable pour les élèves du secondaire : <http://trousseals.com/secondaire.php?s=introduction>
- Qu'est-ce que c'est, la souveraineté alimentaire?: http://www.upa.qc.ca/fr/Agriculture_et_societe/Souverainete_alimentaire.html
- Guide de recettes pour faire maigrir votre empreinte écologique : <http://www.ecostage.qc.ca/LinkClick.aspx%3Ffileticket=j+7mja6LKCs=&tabid=176>
- Fiche pratique d'Action RE-buts [Quoi mettre dans une boîte à lunch zéro déchet?](#)

Le savez-vous?



Une collation emballée et vendue en portion individuelle coûte en moyenne 5 fois plus et produit 22 fois plus de déchets non recyclables qu'une tartine de fromage.

(Source: Écoconso, 2005)



Mémo

- L'activité doit se dérouler entre le 17 et le 21 octobre 2011.
- Il se peut que les étudiants passent rapidement et ne se prennent qu'un fruit sans vraiment s'arrêter à votre kiosque. Un dépliant (en limitant la quantité de papier utilisé) offert avec le fruit leur permettra de prendre le temps plus tard de le lire et de connaître la raison de votre action. Nous vous conseillons d'animer le kiosque pendant toute une journée pour permettre aux gens de repasser s'ils n'ont pas eu assez de temps plus tôt.

