



**COMMUNIQUÉ**  
**Pour diffusion immédiate**

**Semaine québécoise de réduction des déchets (SQRD)**  
**Du 16 au 23 octobre 2011**  
**RÉDUISONS notre production de déchets !**

**Montréal, le 27 septembre 2011** – Action RE-buts et son partenaire majeur, RECYC-QUÉBEC, présentent la 11<sup>ème</sup> édition de la *Semaine québécoise de réduction des déchets* (SQRD). Le coup d'envoi du seul événement national ayant comme thème la réduction aura lieu le lundi 17 octobre prochain au Cégep de Sainte-Foy à Québec.

Présentée par la Communauté métropolitaine de Québec qui s'est méritée en 2010 la mention honorifique « Réduction » du Défi Municipalités de la SQRD, cette journée de lancement sera notamment l'occasion d'entendre les témoignages de jeunes ayant mis en pratique des actions de réduction.

Afin de guider les citoyens désireux d'AGIR durant cette semaine thématique, Action RE-buts propose des [fiches pratiques](#) téléchargeables à partir du site Internet de la SQRD ([www.sqrd.org](http://www.sqrd.org)). De plus, le [calendrier des activités](#) et deux [cartes interactives](#) permettent de repérer les initiatives organisées à travers tout le Québec. Aussi, un cahier spécial « Réduction » sera distribué dans toutes les régions du Québec. Ce document de référence accompagnera durant toute l'année les Québécois dans leurs initiatives 3R (réduction, réemploi, recyclage, compostage).

**Des défis audacieux**

Une fois de plus cette année, la SQRD propose de relever quatre défis afin de valoriser et d'encourager les initiatives 3R individuelles et collectives :

Le [Défi Municipalités](#) invite les municipalités et MRC du Québec à organiser une activité 3R durant la SQRD et à choisir l'un des quatre engagements pour réduire leurs déchets. Trois mentions honorifiques seront décernées à l'occasion de l'événement de clôture qui aura lieu cette année aux Îles-de-la-Madeleine.

Le [Défi Scolaire](#) convie les institutions scolaires de niveaux primaire, secondaire, collégial et universitaire ainsi que les comités environnementaux, à organiser des lunchs « Zéro Déchet ! », des activités 3R et des ateliers intitulés « Réduisons le papier ! » pour souligner l'Année internationale des forêts proclamée par l'Organisation des Nations Unies.

Le [Défi PME](#) invite, quant à lui, les petites et moyennes entreprises québécoises à s'engager dans des programmes de reconnaissance de gestion des matières résiduelles, comme le programme ICI ON RECYCLE! de RECYC-QUÉBEC ([www.RECYC-QUEBEC.gouv.qc.ca](http://www.RECYC-QUEBEC.gouv.qc.ca)) ou en organisant des activités au sein de leur organisation entre le 16 et le 23 octobre 2011.

Le [Défi Survivre Sans Emballage !](#) revient pour une 4<sup>ème</sup> année consécutive. Le principe est simple : à titre individuel ou collectif (famille, groupe d'amis, collègues de travail), le défi vise à éviter un maximum d'emballages et à multiplier les gestes de réduction durant une semaine. *Nouveauté en 2011* : par le truchement du site web, on crée son propre défi en retenant les gestes que l'on souhaite relever.

Citoyens, entreprises, établissements scolaires, organismes publics, milieux communautaire et municipal, TOUS sont invités à [organiser une activité](#) axée sur la réduction et le réemploi et à [l'inscrire au calendrier](#). La date limite d'inscription aux défis est le vendredi 14 octobre 2011. Commandez immédiatement les [affiches officielles](#) de la SQRD et téléchargez les [trois capsules radio](#) à partir du site [www.sqrd.org](http://www.sqrd.org)

**Merci à nos partenaires :**

- **Partenaire majeur :** RECYC-QUÉBEC.
- **Partenaires principaux :** Cascades, ALCOA, CMQ – Communauté métropolitaine de Québec, les Îles-de-la-Madeleine.
- **Partenaire média majeur :** Gaïapresse.
- **Partenaire média principal :** Zetika.

**Il existe mille et une façons de réduire ses déchets : [quelle est la vôtre ?](http://www.sgrd.org)**  
[www.sgrd.org](http://www.sgrd.org)

-30-

**Contact médias :**

Aurélie Blanwalhin, chargée de communication  
Action RE-buts – (514) 396 7894

Suzane Chaloult  
RECYC-QUÉBEC – (418) 643 0394, poste 3243