



CALENDRIER



Action RE-buts 2012

IDÉES 3R À L'ANNÉE

NOVEMBRE 2011

	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29
30	31				

DÉCEMBRE 2011

			1	2	3
4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27
28	29	30	31		

JANVIER

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

À VOS SOUHAITS! Tentez l'expérience de souhaiter vos vœux par courriel ou avec des cartes et enveloppes en papier recyclé post-consommation. À l'année, pensez à programmer en mode recto-verso les imprimantes et photocopieuses et à utiliser la police de caractère gratuite Ecofont qui permet d'économiser de 20 % à 50 % d'encre. **LE SAVEZ-VOUS?** La fabrication de papier recyclé consomme 6 fois moins d'eau et 4 fois moins d'énergie que celle de papier neuf. **POUR ALLER PLUS LOIN:** Fiche pratique « Cartes en papier récupéré » : www.actionrebut.org / Economie d'encre : www.ecofont.com / Statistiques : www.planetoscope.com

FÉVRIER

	1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28
29					

CONSTRUIRE NOTRE AVENIR. Tentez l'expérience du Slow Design et découvrez les maisons créatives en matériaux récupérés de Dan Phillips à travers le film Better bones and gardens. **LE SAVEZ-VOUS?** Grâce au bâtiment écologique, l'United States Green Building Council estime qu'on peut réduire de 50 % à 90 % les coûts des déchets du secteur du bâtiment! **POUR ALLER PLUS LOIN:** Fiche pratique « Films et documentaires sur les 3R » : www.actionrebut.org / Service de soutien au programme LEED Canada : www.ecohabitation.com/leed / Écoconception et analyse du cycle de vie : www.ciraig.org

MARS

			1	2	3
4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27
28	29	30	31		

UN R DE PRINTEMPS. Tentez l'expérience de préparer vous-mêmes vos produits d'entretien (maison, linge, hygiène, cosmétiques). **LE SAVEZ-VOUS?** Les lingettes jetables coûtent environ 16 fois plus cher que le seul produit dont elles sont imprégnées! L'achat en vrac, les produits « fait maison », les éco-recharges ou les noix de lavage sont des alternatives écologiques et économiques. **POUR ALLER PLUS LOIN:** Fiche pratique « Confection de produits d'entretien » : www.actionrebut.org / Étude « Lingettes jetables » : www.observe.be/Gestes3R : www.eco-ecolo.org

AVRIL

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

VISONS LE PANIER! Tentez l'expérience des paniers de fruits et légumes saisonniers (avril à octobre/novembre à mars). Solution pratique et flexible pour les employés : le point de collecte au bureau. **LE SAVEZ-VOUS?** Le système des paniers fermiers limite le transport des aliments, réduit l'emballage et favorise l'usage des produits à contenant consignés (comme le lait et le yaourt) : une initiative 3R par excellence! **POUR ALLER PLUS LOIN:** Fiche pratique « Recettes 3R saisonnières » : www.actionrebut.org / Réseau « Fermier de famille » : www.equiterre.org / Producteurs du Québec : www.mangezquebec.com

MAI

	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29
30	31				

FÊTE DU COMPOST! Tentez l'expérience de démarrer un compost. Compostage de jardin ou lombricompostage, individuel ou collectif, communautaire ou issu de la collecte à trois voies : les méthodes sont nombreuses pour permettre à chacun de trouver celle qui lui convient! **LE SAVEZ-VOUS?** Le compostage permet de réduire de 40 % le volume des déchets envoyés à la poubelle que l'on retrouve dans les sites d'enfouissement. En mai, faites du compost! **POUR ALLER PLUS LOIN:** Carte des sites de compostage communautaires : www.actionrebut.org / Guide « Le compostage facilité » : www.recyce-quebec.gouv.qc.ca / Conseil canadien du compost : www.compost.org

JUIN

			1	2	
3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26
27	28	29	30		

À L'R DES FESTIVALS. Tentez l'expérience de rédiger une lettre à l'attention de vos élus et des dirigeants de marque de boisson pour les encourager à développer le système de consigne et à améliorer leurs pratiques environnementales. **LE SAVEZ-VOUS?** Une gourde réutilisable peut remplacer jusqu'à 750 gobelets jetables par an et par personne. Pensez à l'emporter sur les festivals! **POUR ALLER PLUS LOIN:** Fiche pratique « Modèle de lettre » : www.actionrebut.org / Consigne au Québec : www.pro-consigne.org / Événement éco-responsable : www.evenementecoresponsable.com

JUILLET

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ÇA DÉMÉNAGE. Tentez l'expérience de louer, échanger, donner, entretenir, mutualiser et organiser une activité de troc entre amis ou au sein de votre établissement! **LE SAVEZ-VOUS?** Choisir un objet usagé évite la fabrication de son équivalent neuf et la création d'un nouveau déchet. Réemployons grâce au 800 organismes de récupération à travers le Québec! Pensez aussi aux artisans qui réparent nos objets en même temps qu'ils nous conseillent pour bien les entretenir. **POUR ALLER PLUS LOIN:** Fiche pratique « Organiser un troc » : www.actionrebut.org / Étude « L'obsolescence programmée » : www.amisdelaterrre.org / Répertoire québécois des récupérateurs : www.recyce-quebec.gouv.qc.ca

AOÛT

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

RÉDUIRE À FEU DOUX. Tentez l'expérience de cultiver un potager en bacs chez vous ou dans votre entreprise. **LE SAVEZ-VOUS?** On estime qu'un produit sur deux finit à la poubelle. Pour réduire le gaspillage lié à l'emballage et au transport, privilégions l'achat de fruits et légumes locaux (d'autant plus disponibles en été) et magasinons sur les marchés de proximité qui permettent un service mieux adapté à nos besoins : découpe, demi-pains, portions à la demande, légumes en vrac. **POUR ALLER PLUS LOIN:** Fiche pratique « Boîte à lunch Zéro Déchet! » : www.actionrebut.org / Étude « Le gaspillage alimentaire » : www.atquebec.org / École d'été sur l'agriculture urbaine : www.agricultureurbaine2011.org

SEPTEMBRE

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

RENTRÉE 3R. Tentez l'expérience de la bourse de fournitures à l'école et au bureau. **LE SAVEZ-VOUS?** L'École Alternative Saint-Sacrement à Trois-Rivières a trouvé une façon originale et écologique de réduire la surconsommation en organisant un concours pour les élèves qui réutilisent et maintiennent en bon état le plus d'articles de l'année précédente. **POUR ALLER PLUS LOIN:** Fiche pratique « Organiser un troc » : www.actionrebut.org / Guide « Cartable sain et durable » : www.cartable-sain-durable.fr / École Alternative Saint-Sacrement : recit.csduroy.qc.ca/stsacrement/

OCTOBRE

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

RÉDUIRE, C'EST AGIR! Tentez l'expérience de participer à la SQRD du 14 au 21 octobre 2012. **LE SAVEZ-VOUS?** Selon Statistique Canada, chaque Canadien jette 183 kilos d'emballages par an. Diminuer la quantité de déchets d'emballage est l'affaire des consommateurs comme des producteurs : de l'éco-conception des produits à l'achat de contenants réutilisables ou consignés en passant par l'utilisation de matériaux recyclés, les solutions sont nombreuses pour diminuer la quantité de déchets d'emballage. Passons à l'action! **POUR ALLER PLUS LOIN:** Semaine québécoise de réduction des déchets : www.sqrd.org / Plan d'action pancanadien pour la responsabilité élargie des producteurs : www.ccmce.ca / Programme de reconnaissance ICI ON RECYCLE! : www.recyce-quebec.gouv.qc.ca

NOVEMBRE

			1	2	3
4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27
28	29	30			

C'EST DANS L'R DU TEMPS. Tentez l'expérience de la Journée sans achat le 26 novembre. **LE SAVEZ-VOUS?** Le réseau Cittaslow du mouvement Slow Life compte 147 villes dans 24 pays à travers le monde désireuses d'améliorer la qualité de vie de leurs citoyens. Cowichan Bay et Naramata en Colombie-Britannique en font parties : quelle sera la première ville lente au Québec? **POUR ALLER PLUS LOIN:** Fiche pratique « Initiatives 3R » : www.actionrebut.org / Réseau Cittaslow : www.cittaslow.org / Simplicité volontaire et surconsommation : www.mddep.gouv.qc.ca/jeunesse/

DÉCEMBRE

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

RESSOURÇONS-NOUS. Tentez l'expérience de partir en nature! Outre les cadeaux fait main et les emballages en papier récupéré, découvrir le Québec peut être un cadeau 3R car comment protéger la nature si on ne la connaît pas? **LE SAVEZ-VOUS?** Deux piles sur trois finissent à la poubelle et leur recyclage est encore limité à cause des métaux lourds et extrêmement polluants qu'ils contiennent. À Noël, on évite les cadeaux électriques et électroniques : le meilleur déchet est celui que l'on ne produit pas! **POUR ALLER PLUS LOIN:** Fiche pratique « Organiser une fête Zéro Déchet! » : www.actionrebut.org / Initiative Buy nothing Christmas : www.buynothingchristmas.org / Alternatives écologiques et sociales au Québec : www.visagesregionaux.org